

SPORT ET PROTHESES

Dr de Ladoucette
Clinique de l'Union





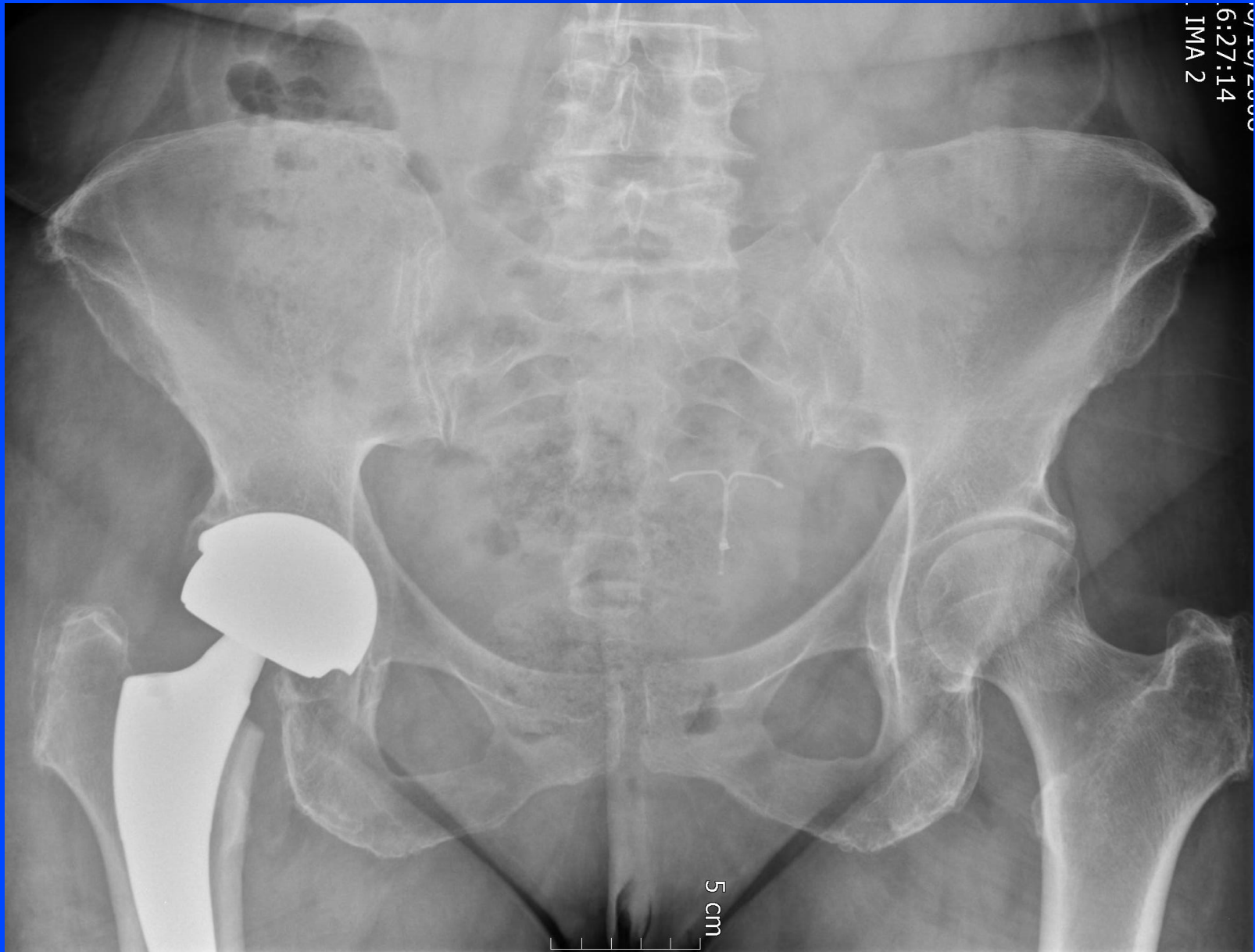
SPORT ET PROTHESE

- **RISQUES**
 - PTH
 - PTG

SPORT ET PROTHESE

- **RECOMMANDATIONS**
 - **EXPERIENCE PERSONNELLE**
 - **EXPERIENCE SOO**
 - **EXPERIENCES INTERNATIONALES**

PTH



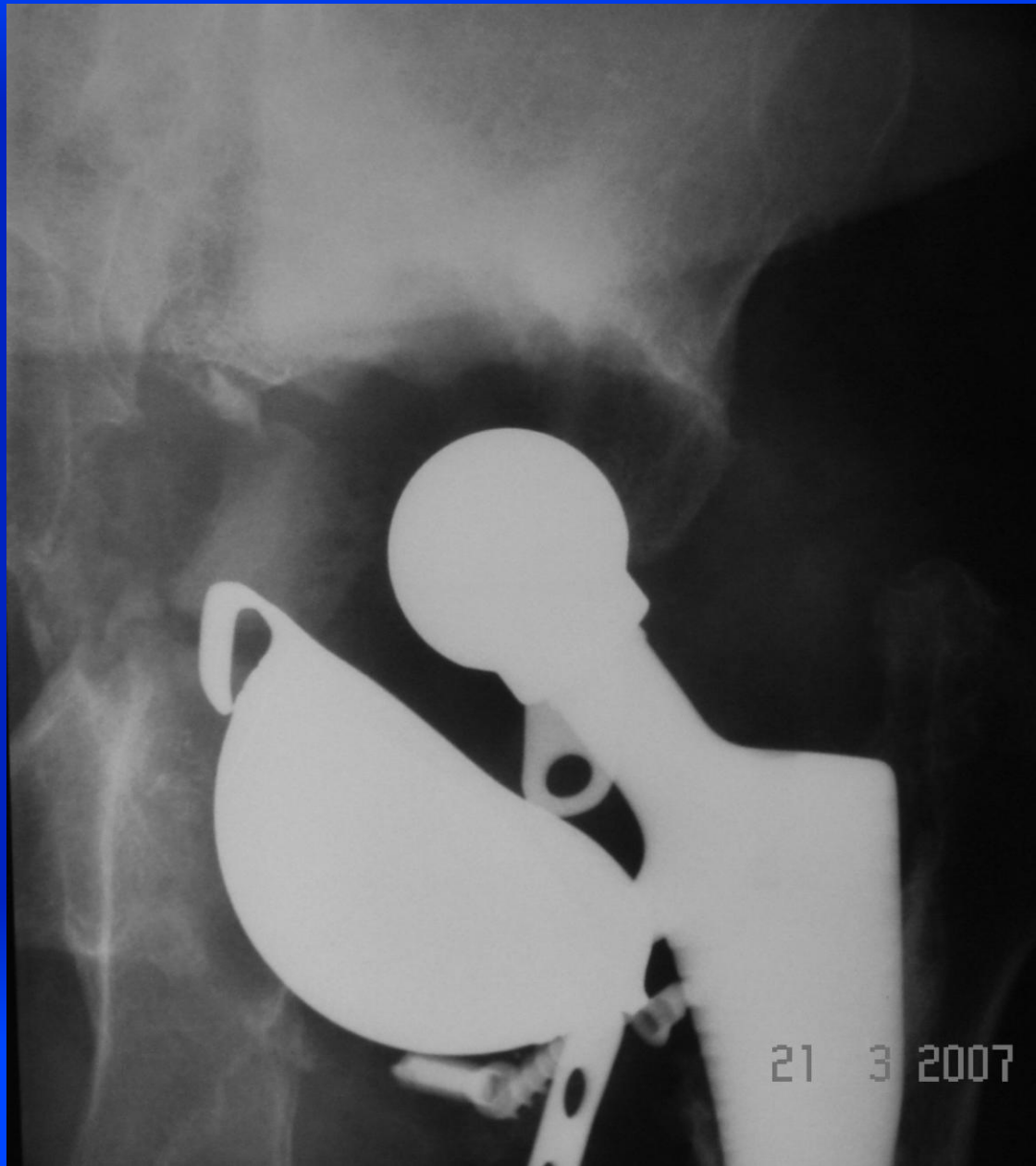
LUXATION



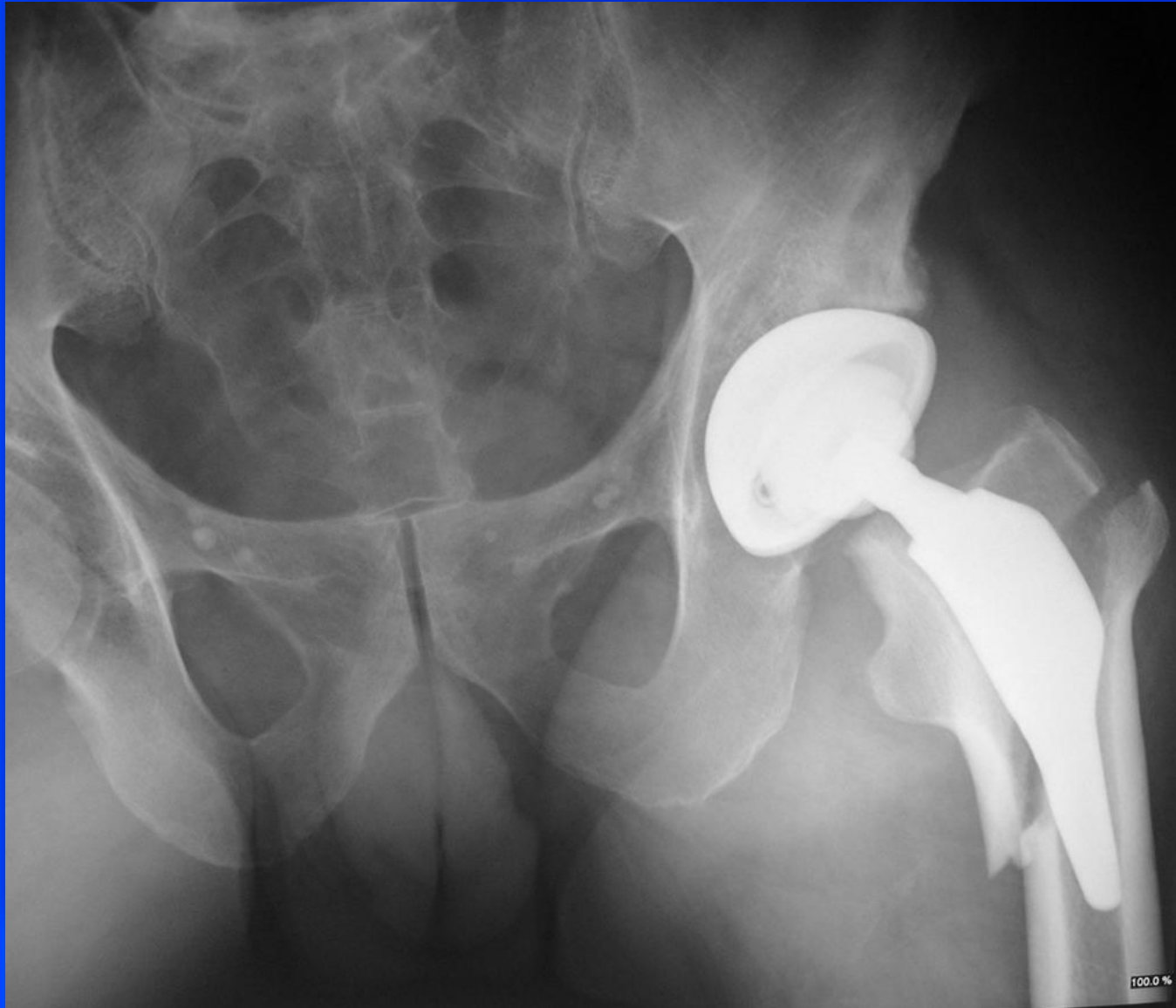
USURE



DESCELLEMENT



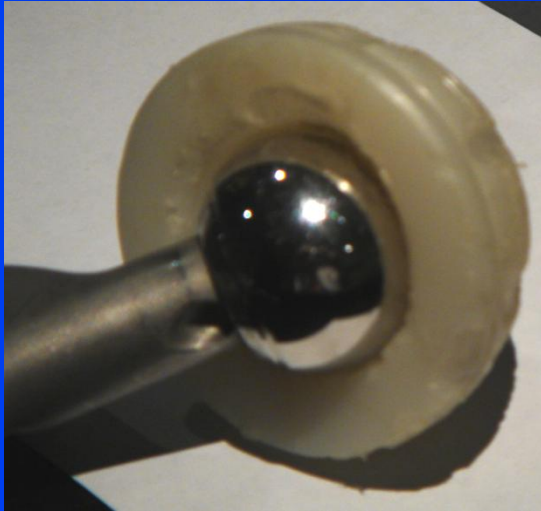
FRACTURE



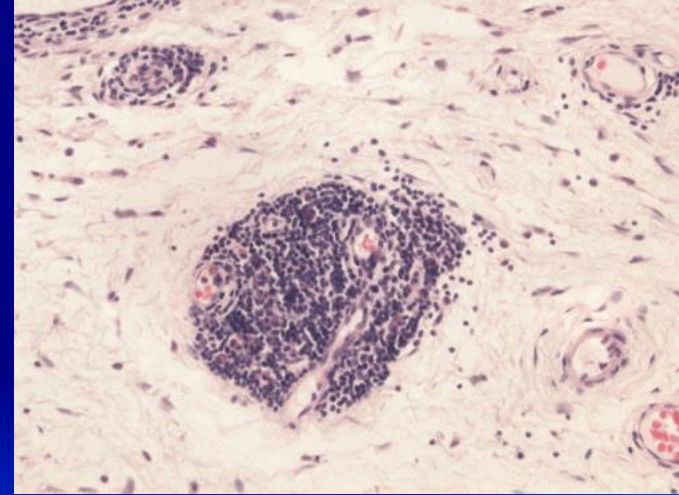
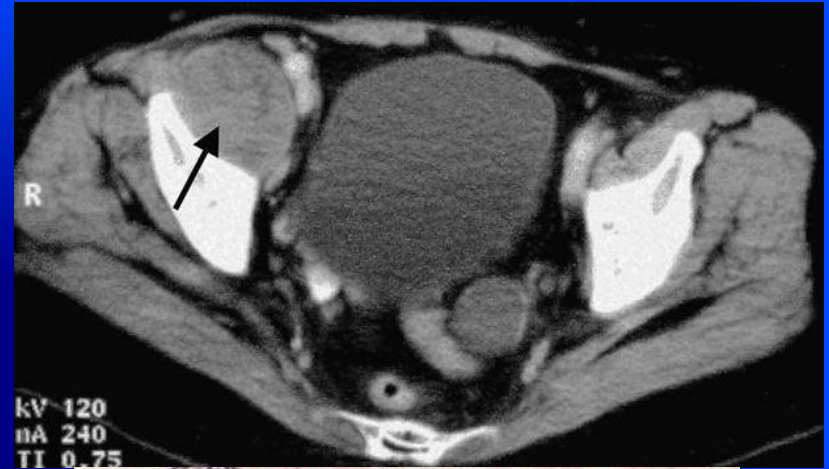
DOULEUR

- **ORIGINE LOMBAIRE**
- **SOUFFRANCE DE L'ILIO-PSOAS**
- **DOULEUR TENDINEUSE ET MUSCULAIRE**
- **STRESS SHIELDING**
- **FRACTURE FATIGUE**
- **ACTIVITÉS AVEC ANTÉFLEXION OU SOULÈVEMENT**

PTH et USURE



NOUVEAUX COUPLES



ALUMINE: Squeaking, Crack, Fracture

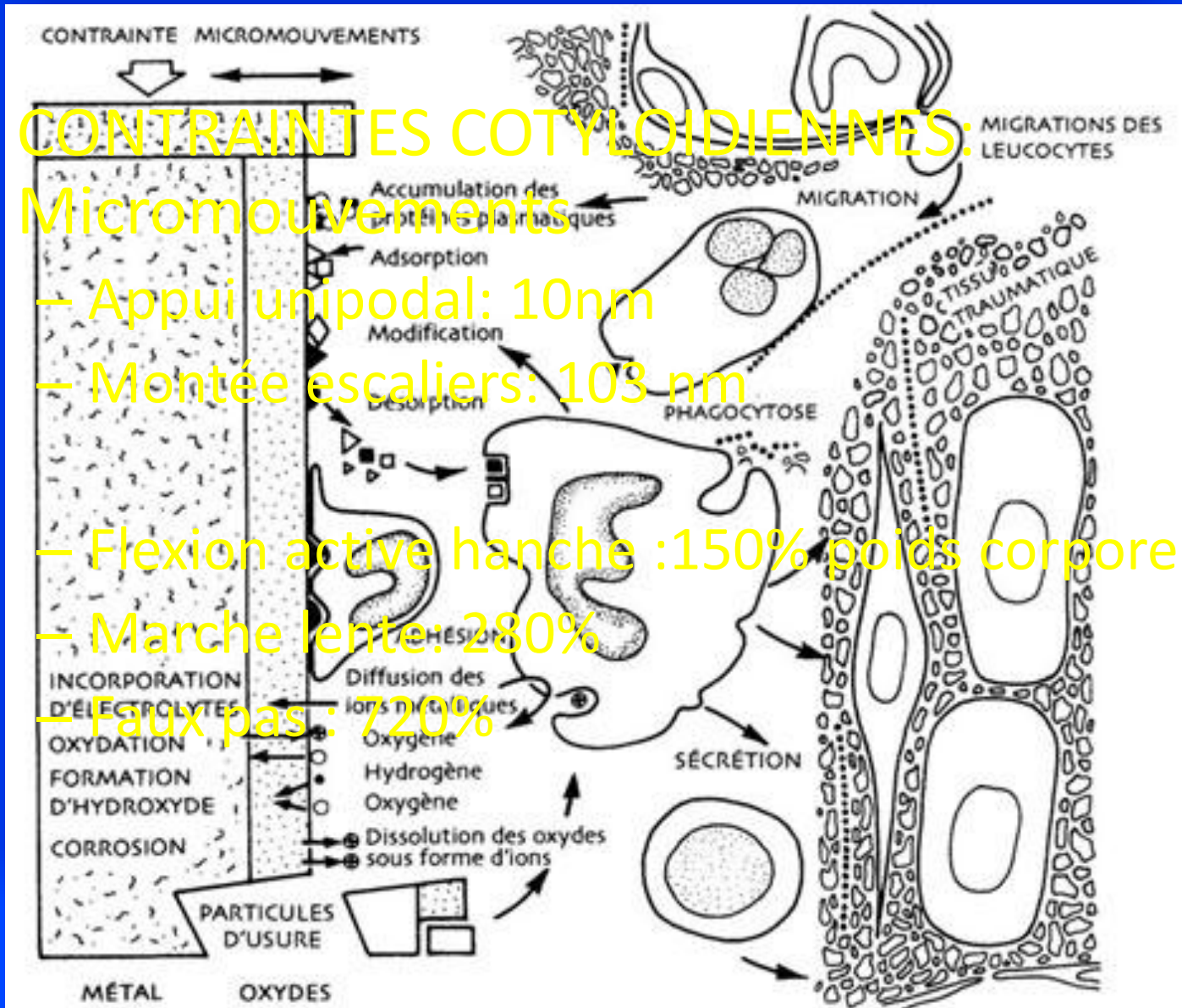
METAL: Ions, Usure

PTH et LUXATION



ANCRAGE OSSEUX

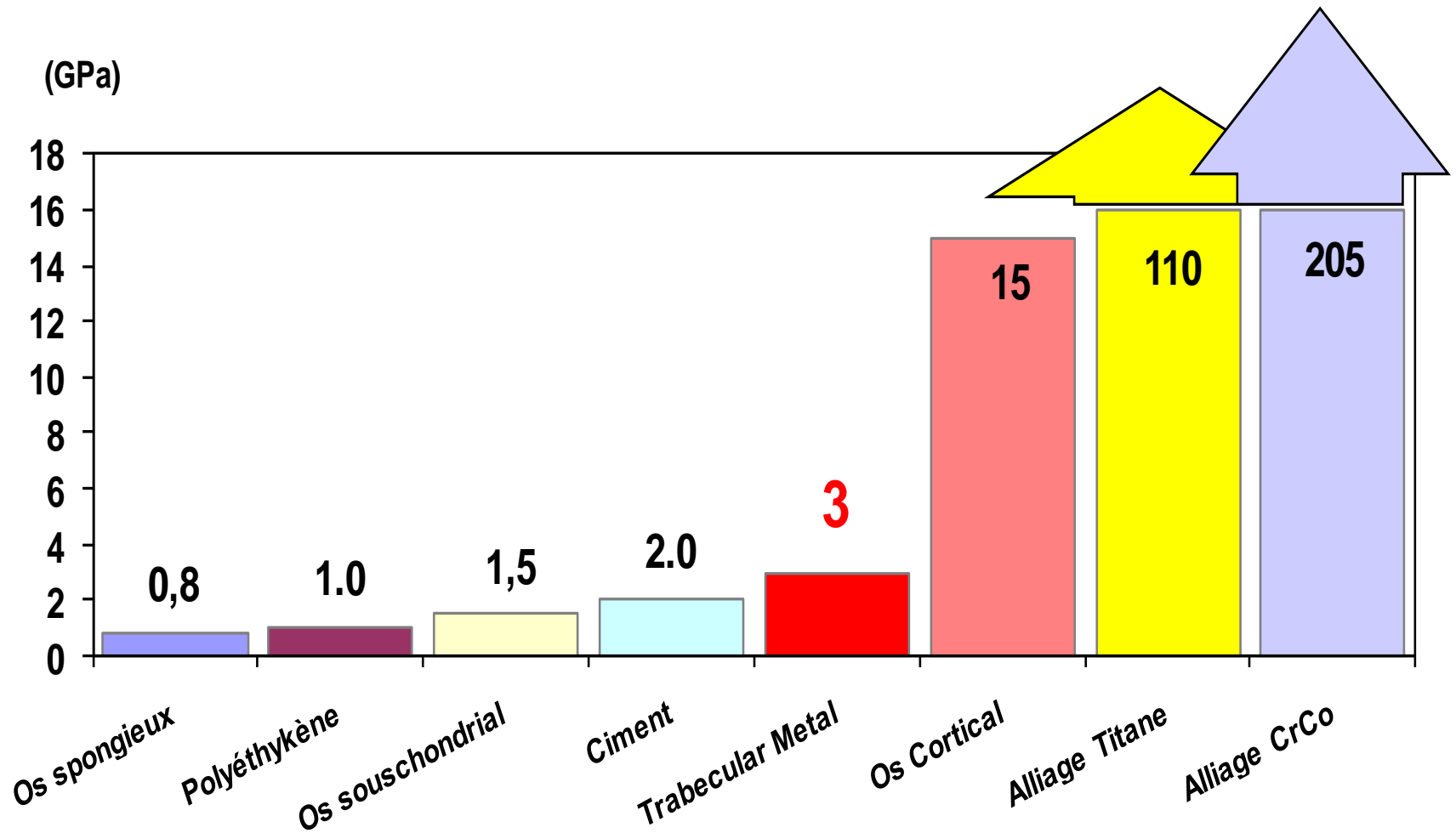
- CONTRAINTES COTYLOIDIENNES: Micromouvements
 - Appui unipodal: 10nm
 - Montée escaliers: 103 nm
 - Flexion active hanche :150% poids corporel
 - Marche lente: 280%
 - Faux pas : 720%



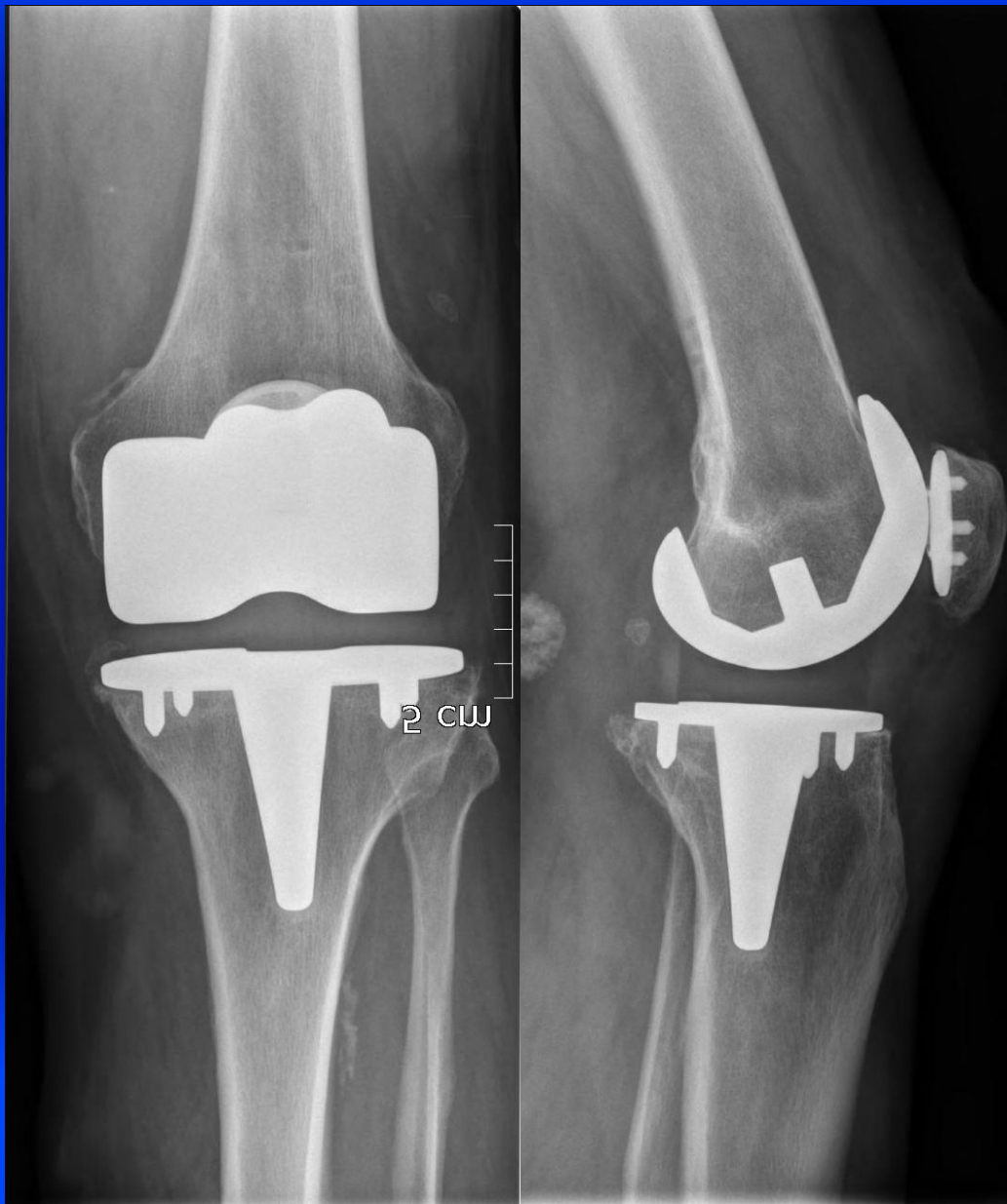
SPORT

- la pression exercée sur la surface articulaire est variable selon l'activité (5* pour la course)
- Les contractions musculaires violentes et répétées surtout pour des athlètes musclés, multiplient 1.5 à 3 * le poids du corps

PTH et DOULEUR



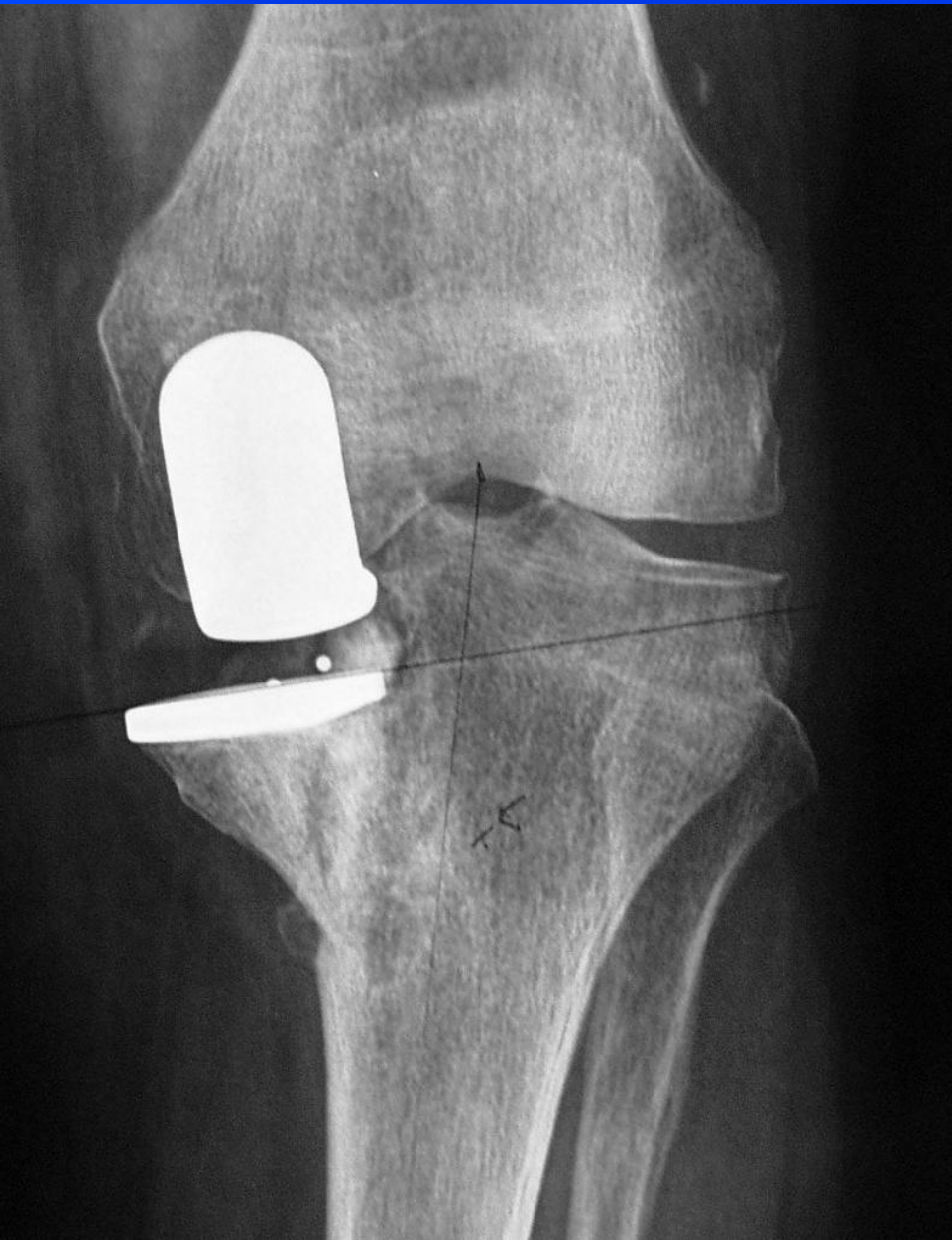
PTG



USURE



FRACTURE



APPAREIL EXTENSEUR

- **RUPTURE**
 - **TENDON QUADRICIPITAL**
 - **ROTULE**
 - **TENDON ROTULIEN**

DOULEUR

- TENDINITES
- DOULEUR ROTULIENNE
- NÉVROME DU RAMEAU INFRA-PATELLAIRE DU NERF SAPHÈNE
- TRANSMISSION CONTRAINTE PROTHÈSE/ OS
- INSTABILITÉ
- ALGODYSTROPHIE...

RECOMMANDATIONS

- **PERSONNELLE**
- **FRANÇAISE**
- **INTERNATIONALE**

PERSONNELLE

- MARCHE 1H
- VÉLO
APPARTEMENT
- VÉLO
- RANDONNÉE
- NATATION

SOO 2007

- **L'AVIS DES CHIRURGIENS ORTHOPÉDISTES**
 - RAREMENT EVOQUE PRE OP. (7%)
 - FAVORABLE (56%)
 - AUTORISE
 - Velo appart, natation, marche, golf
 - INTERDIT
 - Contact, pivot, saut
 - REPRISE PROTHESE



SOO

- **LE DÉsir DES PATIENTS RÉCEmMENT OPÉRÉS**
 - 15% PRATIQUe SPORTIVE PRE OP

SOO

- **RECOMMANDATIONS**
 - **APPRENTISSAGE SPORT RISQUE DECONSEILLE (contact, fort impact, compétition): LUXATION, FRACTURE, DOULEUR** 
- **PTG: REPRISE SPORT PRATIQUE AVEC ADAPTATION**
 - **RISQUE PTG: USURE, FRACTURE, DOULEUR**
- **NE JAMAIS AVOIR MAL**

ACTIVITÉS SPORTIVES APRÈS RESURFAÇAGE ET PROTHÈSE TOTALE DE HANCHE 2008

- **GROSSE TÊTE: STABLE**
- **RECOMMANDATIONS:**
 - **SPORT IMPACT LEGER ET MODERE
RECOMMANDE**
 - **SPORT IMPACTS REPETITIFS OU RISQUE
CHUTE INTERDIT**



TOTAL HIP ARTHROPLASTY: HOW MUCH PHYSICAL ACTIVITY IS TOO MUCH? 2006

- **USURE POLYETHYLENE *2 EN 10 ANS**
- **RECOMMANDATIONS:**
 - Nouveaux couples
 - Modérer sport (risque fracture, luxation, descellement)
 - Idéal chez sportifs pré opératoire

THA

- **SPORT AVEC CONTRAINTE FAIBLE (marche, golf, vélo, nage, aviron, voile, jardinage modéré)**
- **PRUDENCE SPORT AVEC CONTRAINTE MODEREE (tennis, ski alpin et virages larges ou pistes moyennes, ski fond de durée raisonnable)**
- **DECONSEILLER SPORT AVEC CONTRAINTE IMPORTANTE OU COMPETITION (tennis compétition, ski et virages courts ou bosses, pentes raides, escalade, sports contact, sports avec chute)**



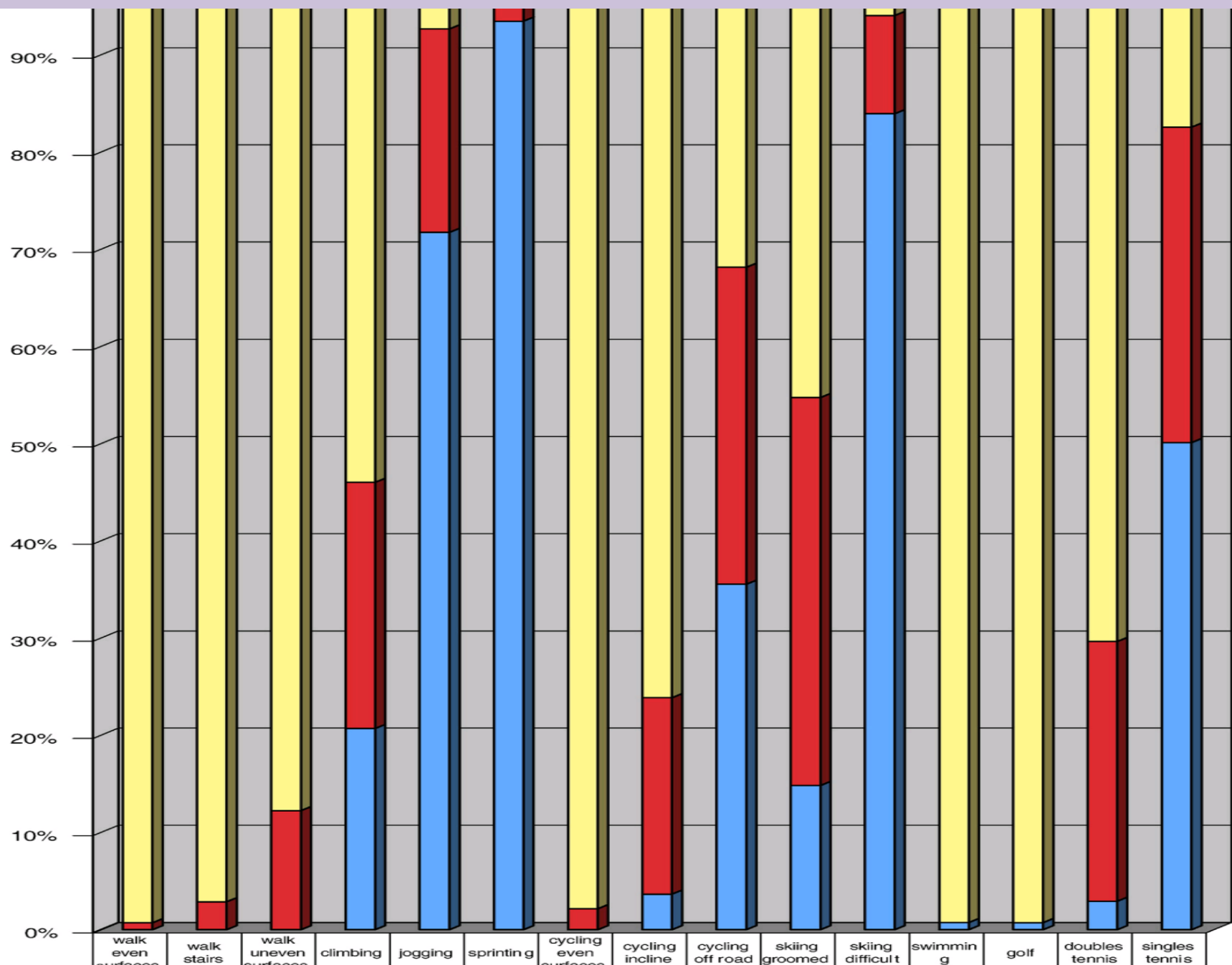
**ACTIVITY RECOMMENDATIONS
AFTER TOTAL HIP AND KNEE
ARTHROPLASTY** 2009

**AMERICAN ASSOCIATION FOR
HIP AND KNEE ARTHROPLASTY**

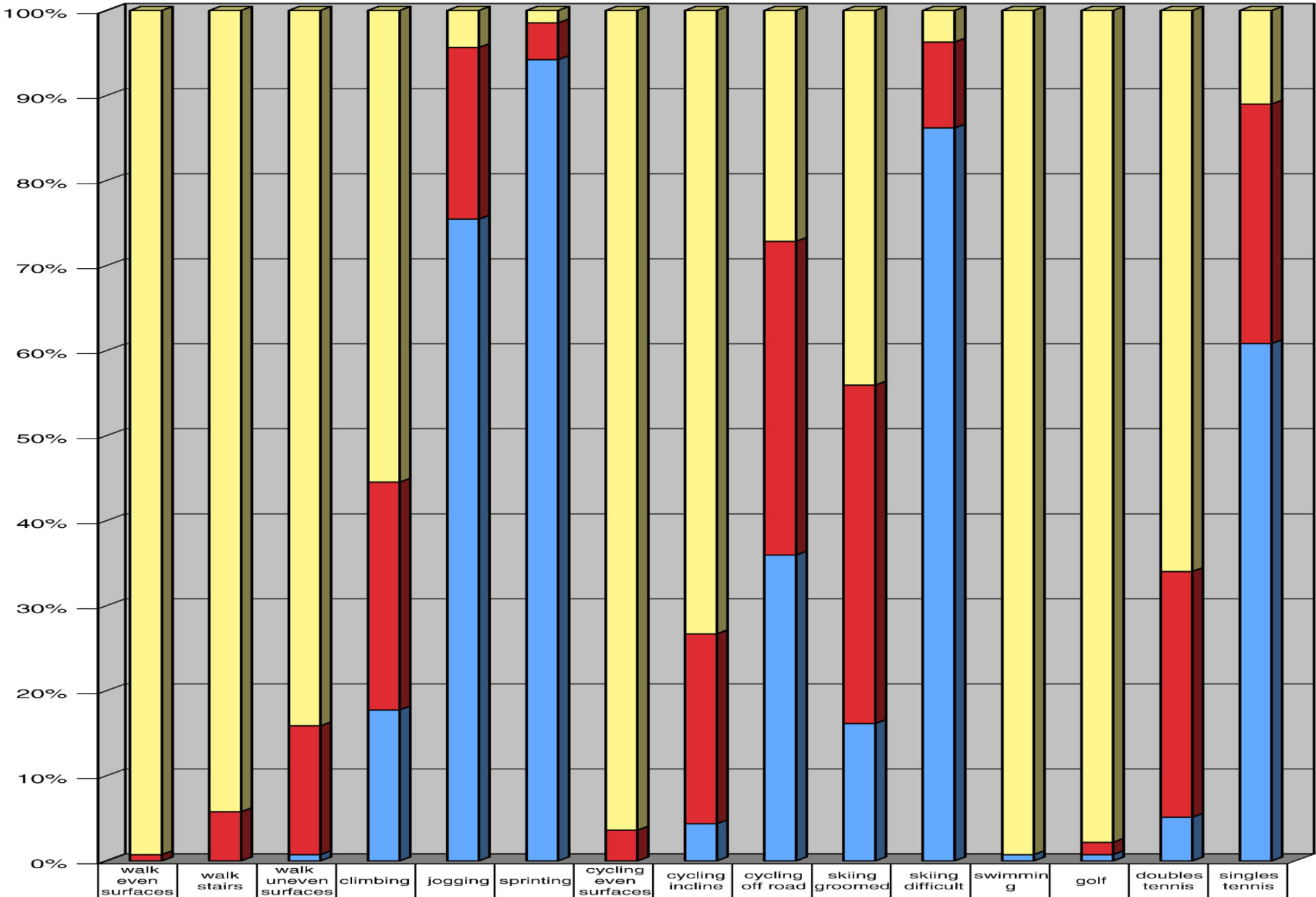
ILLIMITE

OCCASIONNEL (1-2*/mois)

EVITE



Activity Recommendations Following Knee Arthroplasty



SPORT ET PROTHESE

- **J ARTHROPLASTY**
 - **GOLF = 4,5 * POIDS CORPOREL**
 - **COURSE= 4,5 * POIDS CORPOREL**

SPORT ET PROTHESE

- **J ARTHROPLASTY:**
 - **LIMITER**
 - **SPORT AVEC IMPACT**
 - **SPORT AVEC EFFORT IMPORTANT**
 - **SINON RISQUE DE REPRISE**

**RETURN TO ATHLETIC ACTIVITY AFTER TOTAL HIP
ARTHROPLASTY:**

**Consensus Guidelines Based On A Survey Of The
Hip Society And American Association Of Hip And
Knee Surgeons**

The Journal of Arthroplasty 22, 2007, 171-175

**Gregg R. Klein, Brett R. Levine, William J. Hozack,
Eric J. Strauss, James A. D'antonio, William
Macaulay , Paul E. Di Cesare**

IMPACT ELEVE

ACTIVITE	RECOMMENDATION
RAQUETTE	NON
COURSE	NON
SPORTS CONTACT	NON
AEROBIC INTENSE	NON
ARTS MARTIAUX	?

IMPACTS INTERMEDIAIRES

ACTIVITE	RECOMMENDATION
TENNIS SIMPLE- DOUBLE	? / AUTORISE
PATINAGE/ ROLLER	EXPERIMENTE
ESCALIERS	AUTORISE
HIKING	AUTORISE
SKI ALPIN	EXPERIMENTE
SNOWBOARD	INTERDIT
HALTEROPHILIE	AUTORISE

IMPACT FAIBLE

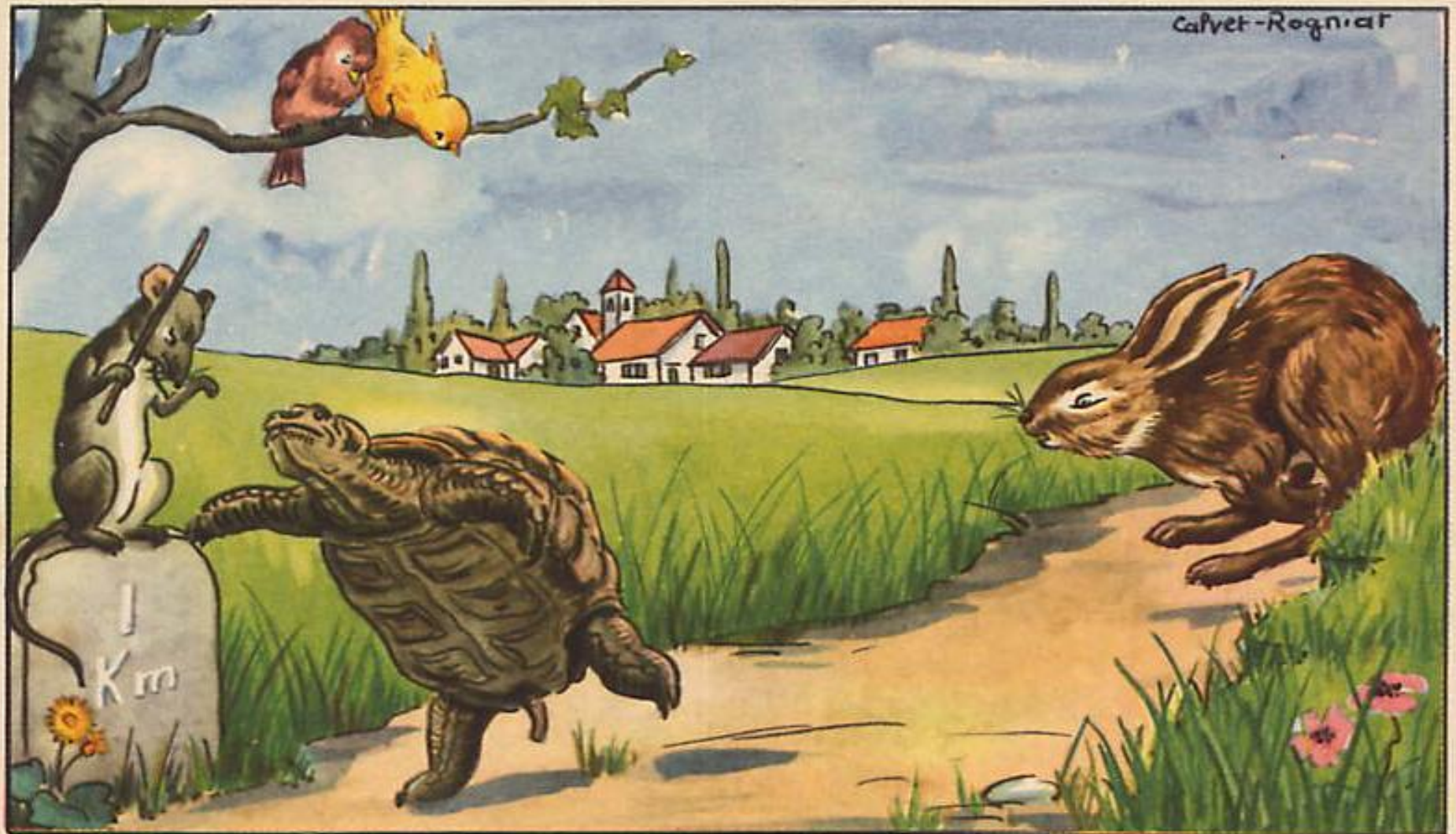
ACTIVITE	RECOMMANDATION
BOWLING	AUTORISE
VELO ROUTE	AUTORISE
SKI FOND	AUTORISE
DANSE	AUTORISE
GOLF	AUTORISE
NATATION	AUTORISE
MARCHE	AUTORISE
TAPIS MARCHE	AUTORISE
VELO APPARTEMENT	AUTORISE
VELO ELLIPTIQUE	AUTORISE



REEDUCATION



REEDUCATION



le lièvre et la tortue